

Согласовано

директор

МОУ гимназия № 13

И.И. Бондарева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Визо Маркет

Тюрина К.В.

директор

12.03.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                   | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 180          | 9,96             | 14,40   | 42,60       | 337,70                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 500          | 15,52            | 15,00   | 87,98       | 545,85                        |             |                  |

Зав. производством

Мониторь В.А.И.

Согласовано

*Директор МОУ Гимназия №13*

*В.А. Журавль*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.03.2025



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56    | 19,00       | 146,00                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 150          | 12,00            | 19,00   | 29,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 50           | 3,30             | 0,60    | 16,70       | 86,66                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 700          | 25,31            | 24,62   | 100,61      | 706,93                        |             |                  |

Зав. производством

*Мандрич В.А.*



Согласовано *директор*  
*МОУ Гимназия № 3*  
*О.Н. Богдарев*



Утверждает: **ООО Виво Маркет**  
*Тюринна К.В.*  
 директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.03.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                   | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33         | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 200          | 12,06            | 17,60        | 47,40        | 374,80                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>550</b>   | <b>17,26</b>     | <b>18,10</b> | <b>85,88</b> | <b>564,71</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Малинов В.А.*

Согласовано

*М.О.У. Волгодарский № 13*  
*по О.Н. Богдарева*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Гюрина К.В.*  
директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.03.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |             |                  |

Зав. производством

*Машуров В.А.*